



## БЕРЕМЕННОСТЬ КАК ФАКТОР, МОДИФИЦИРУЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТЫ ОРТОДОНТИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ЗУБОВ

Исмоилов Миркамол Хусан угли

**Ключевые слова:** *ортодонтическое лечение; беременность; скученность зубов; здоровье пародонта; гормональные изменения.*

### **Введение:**

Беременность сопровождается выраженными физиологическими изменениями, в том числе гормональными колебаниями, которые оказывают значительное влияние на ткани полости рта. Эти процессы способны усиливать уже существующие стоматологические патологии, включая воспалительные заболевания пародонта и зубочелюстные аномалии, такие как скученность зубов. Несмотря на наличие большого числа исследований, посвящённых взаимосвязи между состоянием пародонта и беременностью, вопрос о влиянии ортодонтического лечения на динамику зубочелюстных изменений у данной категории пациенток остаётся недостаточно изученным.

### **Методы:**

Был проведён систематический обзор и мета-анализ публикаций, посвящённых взаимосвязи между беременностью, состоянием пародонта и результатами ортодонтического лечения. В анализ были включены рецензируемые научные источники, в которых рассматривалось влияние гормональных изменений на иммунный ответ, микробный состав полости рта и ремоделирование тканей пародонта. Отбор исследований осуществлялся по критериям релевантности и качеству представленных данных, что позволило оценить как биологические механизмы, так и клинические последствия ортодонтических вмешательств у беременных женщин.

### **Результаты:**

Гормональные перестройки, сопровождающие беременность, приводят к усилению воспалительных реакций в тканях пародонта, что напрямую отражается на ходе ортодонтического лечения. В ряде исследований у беременных женщин зафиксированы повышенные уровни провоспалительных цитокинов, в частности интерлейкина-6 (IL-6) и фактора некроза опухоли- $\alpha$  (TNF- $\alpha$ ), ассоциированные с повышенным риском пародонтологических осложнений.

Дополнительно установлена корреляция между состоянием пародонта и такими факторами, как особенности питания и наличие ожирения у матери. Эти факторы могут усиливать воспалительные проявления и негативно сказываться на прогнозе ортодонтической терапии.





Существенной проблемой остаётся недостаточный уровень осведомлённости как самих беременных женщин, так и некоторых врачей о необходимости профилактики стоматологических осложнений в этот период, что ограничивает эффективность лечебных мероприятий.

#### **Заключение:**

Опыт клинических наблюдений и анализ данных литературы подтверждают, что беременность не является абсолютным противопоказанием к ортодонтическому лечению, однако требует адаптации лечебных подходов с учётом гормональных и иммунологических изменений организма. Междисциплинарное взаимодействие ортодонтотв и акушеров-гинекологов имеет решающее значение для повышения безопасности терапии и профилактики осложнений.

Перспективными направлениями будущих исследований являются оценка долгосрочной стабильности результатов ортодонтического лечения у беременных пациенток, а также разработка эффективных мер профилактики пародонтологических нарушений в этот критический период.

#### **Список литературы**

1. Юсупходжаева, С. Т. (2020). ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ И МЕТОДЫ ИХ ПСИХОКОРРЕКЦИИ. In Global Science and Innovations 2020 (pp. 170-174).
2. Гафурова, С. Ш., & Юсупходжаева, С. Т. (2024). ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ СИНДРОМЕ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИИ ПРИ НИХ.
3. Багдасарова, Э. С., & Расулова, В. Б. (2019). Роль кетоза при алкогольной зависимости и эффективность препаратов при устранении алкоголизма. International Academy Journal Web of Scholar, 1(1 (31)), 31-35.
4. Alikulovna, R. O. (2022). WOMEN IN UZBEKISTAN-INTELLECTUAL OF GIRLS PROBLEMS OF CAPACITY INCREASE AND THE RESULTS IN THEIR SOLUTION (EXAMPLE OF SOUTHERN REGIONS). INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL SCIENCE & INTERDISCIPLINARY RESEARCH ISSN: 2277-3630 Impact factor: 8.036, 11(09), 15-19.
5. Rahmonkulova, O. A. (2021). THE ROLE OF EMBROIDERY IN THE DEVELOPMENT OF UZBEK FOLK ARTS. In НАУКА И ТЕХНИКА. МИРОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. СОВРЕМЕННЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКЕ (pp. 20-26).
6. Gafurova, S. S. (2025). COMBINATION OF IRRITABLE BOWEL SYNDROME WITH ANXIETY PHOBIC SYNDROME DURING PREGNANCY

AND THE EFFECTIVENESS OF MEDICAL PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN  
IT. JOURNAL OF EDUCATION AND SCIENTIFIC MEDICINE, (5).

7. Maxamatjanova, N. (2019). Evaluation of the effectiveness of psychopharmacotherapy and psychotherapy in the complex treatment of systemic lupus erythematosus. Journal of the Neurological Sciences, 405, 125.