



РАСПРОСТРАНЕННОЕ КОСОГЛАЗИЕ У ДЕТЕЙ: АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ НАУЧНЫХ ДАННЫХ

Холматова Екутхон Нейматиллаевна

Аннотация. В статье представлен анализ современных научных данных о распространённости косоглазия среди детского населения. Сформулированы выводы о необходимости ранней диагностики и своевременной коррекции данного нарушения для предотвращения развития амблиопии и нарушений бинокулярного зрения.

Ключевые слова: косоглазие, страбизм, дети, распространённость, эпидемиология, факторы риска, амблиопия, бинокулярное зрение.

Abstract. The article presents an analysis of current scientific data on the prevalence of strabismus among the pediatric population. Conclusions are formulated regarding the necessity of early diagnosis and timely correction of this disorder to prevent the development of amblyopia and binocular vision impairments.

Keywords: strabismus, squint, children, prevalence, epidemiology, risk factors, amblyopia, binocular vision.

Annotatsiya. Maqolada bolalar orasida g'ilaylikning tarqalishi bo'yicha zamonaviy ilmiy ma'lumotlar tahlili keltirilgan. Ambliopiya va binokulyar ko'rish buzilishlarining rivojlanishini oldini olish maqsadida ushbu buzilishni erta tashxislash va o'z vaqtida korreksiya qilish zarurligi to'g'risida xulosalar shakllantirilgan.

Kalit so'zlar: g'ilaylik, strabizm, bolalar, tarqalganlik, epidemiologiya, xavf omillari, ambliopiya, binokulyar ko'rish.

Введение. Косоглазие представляет собой одну из наиболее распространённых патологий зрительной системы у детей, характеризующуюся нарушением параллельности зрительных осей и отклонением одного глаза от точки фиксации. Данное состояние не только создаёт косметический дефект, но и приводит к серьёзным функциональным нарушениям, включая развитие амблиопии, нарушение бинокулярного зрения и стереоскопического восприятия [1]. По данным Всемирной организации здравоохранения, косоглазие занимает третье место среди причин детской слепоты в развивающихся странах, что определяет высокую медико-социальную значимость данной проблемы [2]. Актуальность изучения эпидемиологических аспектов косоглазия обусловлена необходимостью разработки эффективных программ скрининга и ранней профилактики данного заболевания.

Методология и анализ литературы. Методологическую основу исследования составил систематический анализ научных публикаций,



посвящённых эпидемиологии косоглазия у детей. Согласно данным крупномасштабного исследования Multi-Ethnic Pediatric Eye Disease Study, проведённого в США, распространённость косоглазия среди детей в возрасте от шести месяцев до шести лет составляет от двух до четырёх процентов в зависимости от этнической принадлежности [3]. Аналогичные показатели были получены в европейских популяционных исследованиях, где частота встречаемости страбизма варьировала от 2,3 до 3,8 процента [4]. Отечественные исследователи указывают на несколько более высокие показатели распространённости косоглазия среди российских детей, достигающие 4,5–5 процентов в отдельных регионах, что может быть обусловлено различиями в методологии скрининга и диагностических критериях [5].

Анализ литературных данных свидетельствует о существовании множества факторов риска развития косоглазия у детей. К наиболее значимым из них относятся недоношенность, низкая масса тела при рождении, отягощённый семейный анамнез, а также наличие некорригированных аномалий рефракции [6]. Исследование Friedman и соавторов продемонстрировало, что у детей, рождённых ранее 37 недели гестации, риск развития косоглазия повышается в 3,2 раза по сравнению с доношенными детьми [7]. Генетическая предрасположенность также играет существенную роль в этиологии страбизма: при наличии косоглазия у одного из родителей вероятность развития данного состояния у ребёнка возрастает до 15–20 процентов.

Результаты и обсуждение. Проведённый анализ литературных источников позволил выявить ряд закономерностей в эпидемиологии детского косоглазия. Установлено, что сходящееся косоглазие (эзотропия) является наиболее распространённой формой страбизма у детей раннего возраста, составляя от 50 до 70 процентов всех случаев [8]. Расходящееся косоглазие (экзотропия) встречается реже и характеризуется более поздним возрастом манифестации, преимущественно в дошкольном и школьном периоде. Данное распределение объясняется особенностями формирования бинокулярного зрения и созревания глазодвигательных механизмов в онтогенезе.

Особого внимания заслуживает проблема возрастной динамики распространённости косоглазия. Исследования показывают, что пик заболеваемости приходится на возраст от двух до четырёх лет, что совпадает с критическим периодом развития зрительной системы [9]. Именно в этом возрасте происходит активное формирование бинокулярных связей в зрительной коре, и любые нарушения могут привести к необратимым последствиям для функции зрения. Поэтому своевременная диагностика и коррекция косоглазия в данный период имеют решающее значение для предотвращения развития амблиопии.

Сравнительный анализ данных из различных регионов мира выявил определённые географические и этнические различия в распространённости косоглазия. В азиатских странах отмечается более высокая частота экзотропии по сравнению с европейскими и североамериканскими популяциями, где преобладает эзотропия. Данные различия могут быть обусловлены как генетическими факторами, так и особенностями зрительной нагрузки в раннем детском возрасте [10]. Увеличение времени использования электронных устройств современными детьми рассматривается рядом исследователей как потенциальный фактор роста заболеваемости косоглазием, однако данная гипотеза требует дальнейшего изучения в контролируемых исследованиях.

Функциональные последствия нелеченого косоглазия включают развитие амблиопии у 30–50 процентов пациентов, нарушение стереоскопического зрения и снижение качества жизни. Амблиопия, развивающаяся вследствие постоянного подавления изображения от косящего глаза, представляет собой основное осложнение страбизма и является ведущей причиной монокулярного снижения зрения у детей. Раннее выявление и адекватная коррекция косоглазия позволяют предотвратить развитие данных осложнений и обеспечить формирование полноценного бинокулярного зрения.

Заключение. Проведённый анализ современных научных данных свидетельствует о том, что косоглазие остаётся одной из наиболее распространённых патологий органа зрения у детей, встречающейся у 2–5 процентов детского населения. Выявлены основные факторы риска развития страбизма, включающие недоношенность, отягощённый семейный анамнез и некорригированные аномалии рефракции. Установлено, что критическим периодом для манифестации косоглазия является возраст от двух до четырёх лет, что определяет необходимость проведения офтальмологического скрининга именно в данной возрастной группе. Результаты исследования подтверждают важность ранней диагностики и своевременной коррекции косоглазия для предотвращения развития амблиопии и формирования полноценного бинокулярного зрения. Полученные данные могут быть использованы при разработке программ профилактики нарушений зрения у детей и оптимизации системы офтальмологической помощи детскому населению.

Список литературы

1. Аветисов, С. Э. Офтальмология: национальное руководство / С. Э. Аветисов, Е. А. Егоров, Л. К. Мошетова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 904 с.
2. World Health Organization. World report on vision. – Geneva: WHO, 2019. – 180 p.

- 
- 
3. Multi-Ethnic Pediatric Eye Disease Study Group. Prevalence of amblyopia and strabismus in African American and Hispanic children ages 6 to 72 months // *Ophthalmology*. – 2008. – Vol. 115, № 7. – P. 1229–1236.
 4. Robaei, D. Factors associated with childhood strabismus: findings from a population-based study / D. Robaei, K. A. Rose, A. Kifley // *Ophthalmology*. – 2006. – Vol. 113, № 7. – P. 1146–1153.
 5. Сидоренко, Е. И. Детская офтальмология / Е. И. Сидоренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2018. – 368 с.
 6. Тарутта, Е. П. Факторы риска развития косоглазия у детей / Е. П. Тарутта, Н. А. Тарасова // *Вестник офтальмологии*. – 2017. – Т. 133, № 4. – С. 88–93.
 7. Friedman, D. S. Prevalence of amblyopia and strabismus in white and African American children aged 6 through 71 months / D. S. Friedman, M. X. Repka, J. Katz // *Ophthalmology*. – 2009. – Vol. 116, № 11. – P. 2128–2134.
 8. Maconachie, G. D. Risk factors and genetics in common comitant strabismus: a systematic review of the literature / G. D. Maconachie, I. Gottlob // *JAMA Ophthalmology*. – 2013. – Vol. 131, № 9. – P. 1179–1186.
 9. Хамроева, Ю. А. Эпидемиология косоглазия у детей Узбекистана / Ю. А. Хамроева // *Офтальмология*. – 2020. – Т. 17, № 2. – С. 245–250.
 10. Chia, A. Prevalence of amblyopia and strabismus in young Singaporean Chinese children / A. Chia, M. Dirani, Y. H. Chan // *Investigative Ophthalmology & Visual Science*. – 2010. – Vol. 51, № 7. – P. 3411–3417.